

WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe : Robbie McGowan

Musique : We Only Live Once – Shannon Noll

Description : 64 temps, 4 murs, intermédiaire



WALKS FWD, STEP TURN STEP, WALKS FWD, STEP TURN STEP

- 1-2 marcher PG, PD
- 3&4 PG devant, ½ tr à D, PG devant (step turn step)
- 5-6 marcher PD, PG
- 7&8 PD devant, ½ tr à G, PD devant (step turn step)

DOROTHY STEP DIAG FWD L & R, ROCK STEP FWD, COASTER STEP CROSS

- 1-2& step-lock-step G-D-G
- 3-4& step-lock-step D-G-D
- 5-6 rock step G devant
- 7&8 coaster step G

SIDE STEP R, BEHIND, SIDE, HEEL JACK & TOUCH & L HEEL BALL CROSS, X2 1/4 TURN

- 1-2& PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D
- 3&4 talon G en diag avant G, assembler PG au PD, touch D près du PG
- &5&6 poser PD à D, talon G en diag avant G, assembler PG au PD, croiser PD devant PG
- 7-8 ¼ de tr à D et PG derrière, ¼ de tr à D et PD à D

CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN L, FULL TURN, R MAMBO FWD

- 1-2 cross rock step G devant
- 3&4 pas chassé G, finir en ¼ de tr à G
- 5-6 full turn à G (PD, PG)
- 7&8 mambo D devant

WALKS BACK, L SAILOR STEP, R SAILOR 1/4 TURN, L SHUFFLE FWD

- 1-2 reculer PG, PD
- 3&4 sailor step G
- 5&6 sailor step D avec ¼ de tr à D
- 7&8 pas chassé G avant

STEP 1/2 TURN L, R KICK-BALL-STEP, HEEL SWITCHES & R STEP LOCK STEP FWD

- 1-2 PD devant, ½ tr à G (**step turn**)
- 3&4 kick ball step D
- 5&6 talon D devant, assembler PD au PG, talon G devant
- &7&8 poser PG, step-lock-step D-G-D avant

L CROSS ROCK, R CROSS ROCK, CROSS 1/4 TURN L, L SHUFFLE ½ TURN L

- 1-2& cross rock step G devant, PG à G
- 3-4& cross rock step D devant, PD à D
- 5-6 croiser PG devant PD, ¼ de tr à G et PD derrière
- 7&8 pas chassé G en ½ tr à G

R MAMBO FWD, L COASTER STEP, FWD ROCK STEP, R SHUFFLE ½ TURN R

- 1&2 pas de mambo D avant
- 3&4 coaster step G
- 5-6 rock step D devant
- 7&8 pas chassé D en ½ tr à D