

## WASTED TIME C

32 COMPTES 4 MURS **Niveau Débutants**

Ecrit par Corinne CATILLON La Palestre Châteaurenard 1<sup>er</sup> mai 2016

Musique : WASTED TIME de Keith Urban

Intro : 16 comptes

\*1 RESTART au MUR 3 à la fin de la section 2

### **SECTION 1 : 2 X WALKS FORWARD, ROCK MAMBO ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX, TOUCH**

1 - 2 Un pas PD en avant, un pas PG en avant

3 & 4 **ROCK** PD croisé devant PG, revenir sur PG, faire ¼ de tour à droite en posant PD devant (3h),

5 - 8 Croise(PG) devant PD, Poser PD derrière, poser PG à gauche, **TOUCH** PD à coté PG

### **SECTION 2 : 2 X WALKS FORWARD, ROCK MAMBO ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX, TOUCH**

1 - 2 Un pas PD en avant, un pas PG en avant

3 & 4 **ROCK** PD croisé devant PG, revenir sur PG, faire ¼ de tour à droite en posant PD à droite(3h),

5 - 8 Croise(PG) devant PD, Poser PD derrière, poser PG à gauche, **TOUCH** PD à coté PG **RESTART**

### **SECTION 3 : MONTEREY ½ TURN RIGHT, ROCK & CROSS(x2) )**

1 - 2 Pointer PD à droite, faire ½ tour à droite en posant PD à coté PG

3-4 Pointer PG à gauche et poser PG croiser devant le PD

5 & 6 **ROCK** PD à droite, revenir sur PG, croise PD devant PG

7 & 8 **ROCK** PG à gauche, revenir sur PD, croise PG devant PD

### **SECTION 4 : 4 TOE STRUTS WITH HIPS & BUMPS ¾ TURN LEFT**

1 & 2 **TOE STRUT** PD devant en faisant ¼ de tour à gauche (petit coup de hanche à droite)

3 & 4 **TOE STRUT** PG devant en faisant ¼ de tour à gauche (petit coup de hanche à gauche)

5 & 6 **TOE STRUT** PD devant en faisant ¼ de tour à gauche (petit coup de hanche à droite)

7 & 8 **TOE STRUT** PG devant

Reprendre la danse en souriant et faites-vous plaisir !