

Samba Ride

Nathalie Pelletier
32 cpts
Débutant

Intro : 32 temps

1-8 SAMBA STEP, SAMBA STEP, CROSS SHUFFLE ½ TURN

1&2 PD croisé devant pg, PG de côté, PD sur place

3&4 PG croisé devant pd, PD de côté, PG sur place

5&6& PD croisé devant pg, PG de côté, PD croisé devant pg, PG de côté

7-8 PD croisé devant pg, PG assemblé au pd (en faisant progressivement ½ t.a.d) *mur 6*

h

9-16 WALK, WALK, KICK & WALK, PIVOT ½ TURN, PIVOT ¼ TURN

1-2 PD avant, PG avant

3&4 PD kick avant, PD assemblé au pg. PG avant

5-6 PD avant, ½ t.a.g. – PG sur place *mur 12 h*

7-8 PD avant, ¼ t.a.g. – PG sur place *mur 9 h*

17-24 3 X TOES SWITCH, HOOK, TOE, TOGETHER, 3 X TOES SWITCH, HOOK, TOE

1&2& PD pointe avant, PD assemblé au pg, PG pointe avant, PG assemblé au pd

3&4& PD pointe avant, PD crochet devant pg, PD pointe avant, PD assemblé au pg

5&6& PG pointe avant, PG assemblé au pd, PD pointe avant, PD assemblé au pg

7&8& PG pointe avant, PG crochet devant pd, PG pointe avant, PG assemblé au pd

25-32 KICK FWD, OUT OUT, KNEE POP, KICK FWD & BACK TOUCH, BODY ROLL ¼ TURN

1&2 PD kick avant, PD de côté, PG sur place

3&4 Soulever plantes des pieds et plier genoux (finir poids sur pg)

5&6 PD kick avant, PD assemblé au pg, PG pointé arrière

7-8 ¼ t.a.g. – PG sur place en faisant un body roll, PD assemblé au pg *mur 6 h*

REPRENDRE DU DÉBUT...

Amusez vous !