



## Bruises

**Chorégraphe :** Niels Poulsen (Danemark) [niels@love-to-dance.dk](mailto:niels@love-to-dance.dk) Février 2013  
32 Comptes, 4 murs, novice -intermédiaire facile, line dance, 2Step.

**Intro :** 16 comptes( 9sec)

**Musique :** Bruises par Train Feat Ashley Monroe

### **1-8 Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock**

1-2 Rock PD devant/Revenir sur PG

3&4 Tour complet à D en Triple (Full Triple)

5 PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

&8 Rock lateral PG à G,/revenir sur PD à D

### **9-16 Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L**

1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD

3&4 ½ tour à G en Triple

5-6 Avancer PD, ½ tour à G

7-8 Avancer PD, avancer PG (option : full turn)

\* Les Restarts murs 4 & 8 seront ici à 12h

### **17-24 R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse**

1&2& Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (avancer sur les Switches)

3-4 Rock PD devant /Revenir sur PG

5&6 Step Lock Step arrière D

7&8 ¼ de tour à G , triple à G : G D G

### **25-32 R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step**

1-2 Heel Grind PD avec ¼ de tour à D

3&4 Coaster Step arrière D

5&6 Triple avant G

\*Le Restart au 9ème mur sera ici à 9h

7&8 Kick Ball Step avant D

**TAG** : Les deux fois face à 6H après les murs **2 & 6**

Ajouter :

**Rock R Fw, Shuffle ½ R, Rock L Fw, Shuffle ½ L**

1-2-3&4 Rock PD devant /Revenir sur PG , Triple ½ tour à D

5-6-7&8 Rock PG devant/ Revenir sur PD , Triple ½ tour à G

**Restart** : Après 16 comptes sur les murs 4&8 (à 12H).

Après 30 comptes sur le 9ème mur (à 9H)

La danse se termine a 12h au 12 ième mur