

# 2 he l l and back

Choreographer: Rob Fowler & Kate Sala  
Music: 'If You're Going Through Hell' by Rodney Atkins  
Description: 32 counts, 2 Wall, Beginner Level  
Prepared by SBD

**1-8 Right side rock, Cross shuffle, Side ¼ turn right, Cross shuffle.**

1,2 Side rock D  
3&4 Triple step D croisé  
5,6 Side rock G avec 1/4T à droite  
7&8 Triple step G croisé

**9-16 Right side rock, Cross shuffle, Side ¼ turn right, cross shuffle.**

1,2 Side rock D  
3&4 Triple step D croisé  
5,6 Side rock G avec 1/4T à droite  
7&8 Triple step G croisé

**17-24 Touch right side, touch left heel forward, right kick and coaster, step forward, touch step back**

1&2 Toucher D à droite, ramener D près de G, toucher le talon G devant  
&3 Ramener G près de D, kick D devant  
4&5 Coaster step D  
6,7,8 Avancer G, toucher D près de G, reculer D

**25-32 Left shuffle back, Right coaster step, Walk clap walk clap, Left side rock cross**

1&2 Triple ste G vers l'arrière  
3&4 Coaster step D  
5&6& Avancer G, clap, avancer D clap  
7&8 Side rock G syncope, croiser G devant D